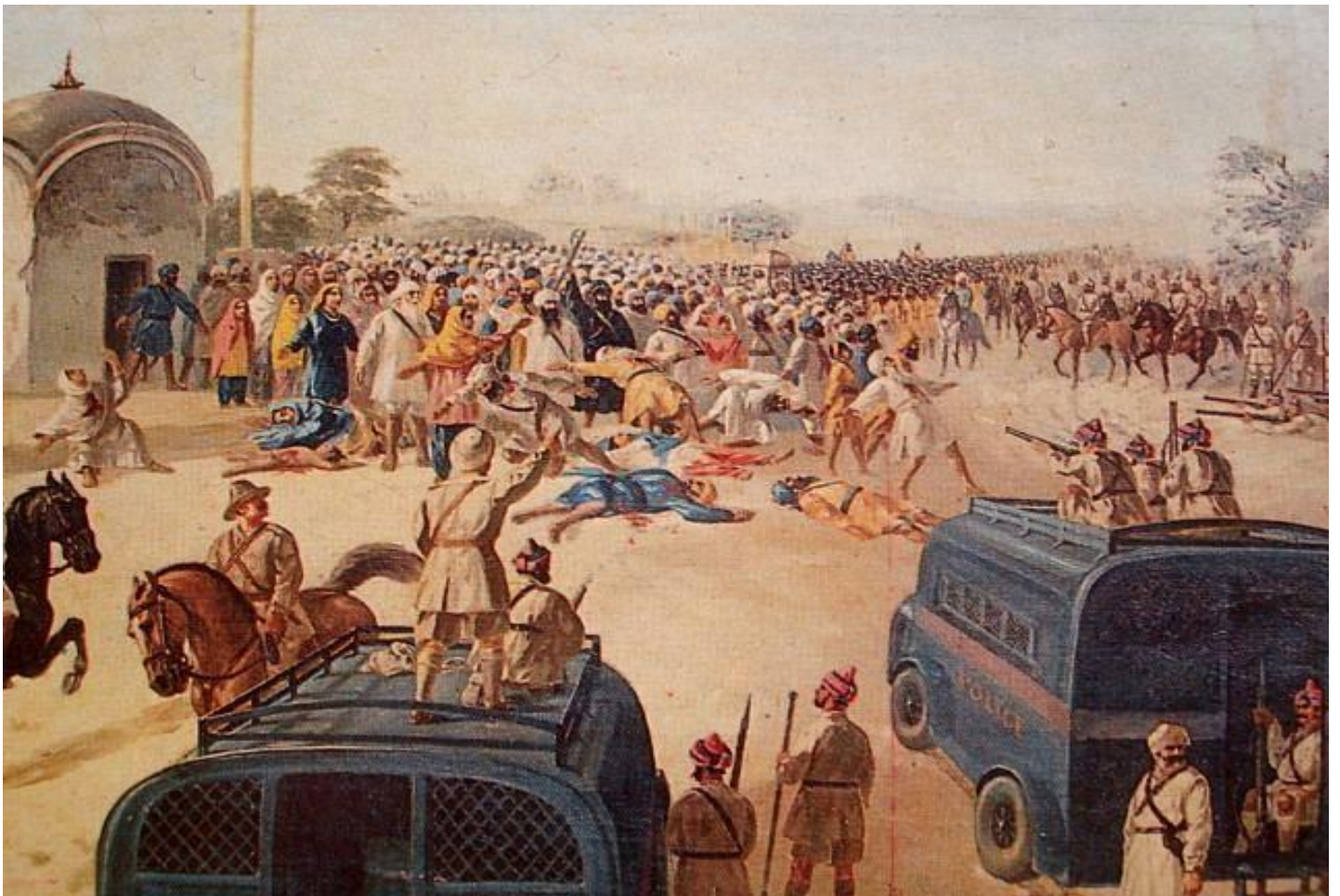


GOBIND MARG

THE MONTHLY BULLETIN OF GURDWARA SRI GURU SINGH SABHA – HOUNSLOW

FEBRUARY 2021 – VOL XXVIII ISSUE 2



Jaito Morcha was the Akali agitation in February 1924, demanding the restoration of Maharaja Ripudaman Singh of Nabha to his throne, after he had been forced to abdicate by the British, and the restoration of their right to perform Akhand Paath at Gurdwara Gangsar at Jaito. On 21 February 1924, a Jatha of 500 Sikhs from Akal Takht Amritsar was fired upon by the British when they refused to stop. The official estimate of the casualties was 19 dead and 29 injured. In July 1925 the Sikh Gurdwaras Bill was passed; the Akali Sikhs started a series 101 Akhand Paaths.



ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥



One Universal Creator God, Realised By the Grace of The True Guru

**Monday - Saturday
(Excluding Tuesdays)**

AM

4.00	Parkash
5.00	Nitnem
6.00	Simran
6.30	Asa-Di-Vaar
7.45	Ardass
10.00	Kirtan
10.45	Katha
11.30	Ardass

PM

6.00	Rehraas
6.30	Kirtan
7.00	Katha
7.30	Ardass
8.00	Sukhasan

Sundays Only

4.00	Parkash
5.00	Nitnem
6.00	Simran
6.30	Asa-Di-Vaar
7.45	Ardass
8.00	Akhand Paath or Sehaj Paath Bhog or Sukhmani Sahib
9.00	Kirtan
9.45	Ardass
10.00	Youth Kirtan
11.00	Kirtan

Tuesdays Only

4.00	Parkash
5.00	Nitnem
6.00	Simran
6.30	Asa-Di-Vaar
7.45	Ardass
10.00	Kirtan
10.30	Katha
11.00	Sukhmani Paath

PM

12.00	Katha
1.00	Kirtan
2.00	Ardass
6.00	Rehraas
6.30	Kirtan
7.00	Katha
7.30	Ardass
8.00	Sukhasan

PM

12.15	Ladies Kirtan
2.00	Ardass
6.00	Rehraas
6.30	Kirtan
7.00	Katha
7.30	Ardass
8.00	Sukhasan

Please Note

During the restricted services of the Gurdwara (in compliance with the government guidelines) these services are currently suspended.



ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ॥



GURDWARA SRI GURU SINGH SABHA

Alice Way, Hanworth Road, Hounslow, Middlesex, TW3 3UD

Tel: 020 8577 2793

Email: khalsa@sgss.org

web site: <http://www.sgss.org>

Registered as a place of worship under the Worship Registration Act 1855 No. on Register 75990

Registered Charity No. 83314

Inland Revenue Ref. CC 15570

February 2021

Important Days	Event/ Guru Sahib	Nanakshahi Calendar Days	
		February ਫੱਗਣ	March ਚੇਤ
Sangrand (ਸੰਗਰਾਂਦ)	New Month Starts	12	14
Massia (ਮੱਸਿਆ)	No Moon (Dark Night)	11	13
Puranmashi (ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ)	Full Moon	27	28
Important Sikh & Other Dates			
ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ	Birthday	11	
ਸਾਕਾ ਨਾਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ	Shahidi (ਸ਼ਹੀਦੀ)	22	
ਭਗਤ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ	Birthday	27	
ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 553 ਅਰੰਭ			14
ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਨ ਸਃ ਭਗਤ ਸਿੰਘ			23
ਜਨਮ ਬਾਬਾ ਇਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਜੀ			26
ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ (ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ)			29

Activities, Facilities and Education Classes

Please note. The regular Gurdwara services have been suspended for the duration of the government Covid-19 virus restrictions. Normal services will be resumed gradually.

General enquires:

Tel 020 8577 2793

Email khalsa@sgss.org

Matrimonial enquires:

Tel 020 8814 6701

Email marriages@sgss.org

Dear Sangat Jee – WaheGuru Ji Ka Khalsa, WaheGuru Ji Ki Fateh.

Following the festive celebrations, there was an escalation in the C19 cases which prompted the Prime Minister to introduce further restrictions to control the loss of human lives and reduce the load on the NHS. On 8th January, we attended a zoom meeting with Faith leaders in the Borough, Council leaders & representatives from NHS. Having shared their concerns, we like many other responsible places of worship, reluctantly closed the Gurdwara on 9th January. This was to enable the vaccination rollout as well as the control and mitigation of the C19 transmission. The situation was to be reviewed on 30th January.

As such, we have agreed to reopen our Gurdwara as of Monday, 1st Feb for a shorter period (10:00am - 4:00pm) and will adapt as guided, in the coming weeks. We will publish details on our website www.sgss.org which contains links to our other social media platforms, namely YouTube, Facebook, Twitter & Instagram. Please visit these to obtain the latest information.

The month of January also saw the growing development of the planned peaceful march in Delhi by the Farmers, whose cause we strongly support. Smaller marches were also held across the Globe – none of these have been fairly transmitted by the traditional media who have instead labelled the farmers and their supporters as ‘terrorists’ on the occasion, whereas the same people have been at the fore front at every disaster around the Globe supporting recovery. We condemn such accusations and will continue to stand by justice.

Health & Safety – Coronavirus Please ensure you follow the Government and Gurdwara guidelines as well as any instructions from the official sewadars, to keep everyone safe.

Bookings: To enable us to continue supporting the Sangat whilst remaining compliant with the Government Guidelines, we are happy to discuss your needs. During January, with the closure of the Gurdwara on Saturday 9th January, limited services were performed:

- | | |
|------------------------------|------|
| • Engagements & Marriages | None |
| • Sukhmani Sahib Path/Kirtan | 3 |
| • Sehaj Path | 12 |
| • Akhand Paths | None |
| • Funerals | 10 |

Opening Times: The Gurdwara will reopen on Monday, 1st Feb 2021, operating within the Government guidelines between 10:00am to 4:00pm daily.

Matrimonial Office: Closed – Contactable via email marriages@sgss.org

Main Office: Open 10:00am - 4:00pm Daily

Show Your Gratitude A humble request to our Sangat. Please donate to the Gurdwara to help run the essential Sangat services. In these difficult times of Covid-19, your Seva is needed more than ever.

By Cheque: Payable to Sri Guru Singh Sabha Hounslow, cheques can be posted or delivered to: Gurdwara Sri Guru Singh Sabha Hounslow, Alice Way, Hounslow TW3 3UD.

Bank Transfer: To Account Sri Guru Singh Sabha, Sort Code: 20-96-55, Account number: 00859095.

Online: Donations can be made online at www.sgss.org/donate using the above account details.

To enable the Gurdwara to claim Gift Aid, at no cost to yourself, kindly download the Gift Aid Form from the Gurdwara website www.sgss.org and email it to khalsa@sgss.org or post to above address.

The Untainted One. This part of the Rehras Sahib Bani is composed by the fourth Nanak, Guru Ram Daas ji, and is written in Rag Asa. With the title *So Purakh*, Guru ji refers to 'that Being' and speaks about the attributes with which we can sense Waheguru and His relationship with His Creation. We learn that Waheguru is beyond the possible range of comprehension of mortal beings; He resides in us and is beyond reach and our ability to measure Him. In reality it is only Waheguru who showers His Grace and He is the great gifter and carer of His Creation.

The Bani appears again on page 348 of Sri Guru Granth Sahib ji, with small differences. The message of the Bani remains the same.

	ਰਾਗੁ ਆਸਾ ਮਹਲਾ ੪ ਸੋ ਪੁਰਖੁ ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥	Glossary	Meaning in Context
1	ਸੋ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਅਗਮਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ ॥	ਸੋ ਪੁਰਖੁ, ਨਿਰੰਜਨੁ ਅਗਮ, ਅਪਾਰਾ	In all beings; Immune from Maya Beyond comprehension, Limitless
2	ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਤੁਧੁ ਜੀ ਹਰਿ ਸਚੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰਾ ॥	ਸਿਰਜਣਹਾਰਾ	True and Respected Waheguru
3	ਸਭਿ ਜੀਅ ਤੁਮਾਰੇ ਜੀ ਤੂੰ ਜੀਆ ਕਾ ਦਾਤਾਰਾ ॥	ਦਾਤਾਰਾ	Giver (to all beings)
4	ਹਰਿ ਧਿਆਵਹੁ ਸੰਤਹੁ ਜੀ ਸਭਿ ਦੂਖ ਵਿਸਾਰਣਹਾਰਾ ॥	ਸੰਤਹੁ ਵਿਸਾਰਣਹਾਰਾ	All saints (meditate on Waheguru) Destroyer (of all pains)
5	ਹਰਿ ਆਪੇ ਠਾਕੁਰੁ ਹਰਿ ਆਪੇ ਸੇਵਕੁ ਜੀ ਕਿਆ ਨਾਨਕ ਜੰਤ ਵਿਚਾਰਾ ॥੧॥	ਠਾਕੁਰੁ, ਸੇਵਕੁ ਜੰਤ	Master, Servant Insignificant
6	ਤੂੰ ਘਟ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਜੀ ਹਰਿ ਏਕੇ ਪੁਰਖੁ ਸਮਾਣਾ ॥	ਘਟ ਘਟ, ਅੰਤਰਿ, ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ, ਸਮਾਣਾ	All bodies, Inside, The same in all Ever present
7	ਇਕਿ ਦਾਤੇ ਇਕਿ ਭੇਖਾਰੀ ਜੀ ਸਭਿ ਤੇਰੇ ਚੇਜ ਵਿਡਾਣਾ ॥	ਦਾਤੇ, ਭੇਖਾਰੀ ਚੇਜ ਵਿਡਾਣਾ	Donators (to charity), Beggars Plays of Waheguru
8	ਤੂੰ ਆਪੇ ਦਾਤਾ ਆਪੇ ਭੁਗਤਾ ਜੀ ਹਉ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ॥	ਦਾਤਾ, ਭੁਗਤਾ, ਹਉ ਅਵਰੁ	Giver, Enjoyer, I None else
9	ਤੂੰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਬੇਅੰਤੁ ਬੇਅੰਤੁ ਜੀ ਤੇਰੇ ਕਿਆ ਗੁਣ ਆਖਿ ਵਖਾਣਾ ॥	ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਆਖਿ ਵਖਾਣਾ	Supreme Narrate (Your Virtues)
10	ਜੇ ਸੇਵਹਿ ਜੇ ਸੇਵਹਿ ਤੁਧੁ ਜੀ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਤਿਨ ਕੁਰਬਾਣਾ ॥੨॥	ਸੇਵਹਿ ਤਿਨ ਕੁਰਬਾਣਾ	Serve or Worship Sacrifice to You

ਪੰਜਾਬੀ ਅਰਥ

Lines 1 - 2: ਉਹ ਪੂਰਨ ਰੂਪ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਵਿਚ ਵਿਆਪਕ ਹੈ, ਫਿਰ ਭੀ ਮਾਇਆ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਉਤਾਂਹ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਪਰੇ ਹੈ ਅਤੇ ਬੇਅੰਤ ਹੈ।

Lines 3 - 4: ਹੇ ਸਦਾ ਕਾਇਮ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਭ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰੀ! ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਤੈਨੂੰ ਸਦਾ ਸਿਮਰਦੇ ਹਨ, ਤੇਰਾ ਧਿਆਨ ਧਰਦੇ ਹਨ। ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ! ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਤੇਰੇ ਹੀ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਤੂੰ ਹੀ ਸਭ ਜੀਵਾਂ ਦਾ ਰਾਜਕ ਹੈਂ। ਹੇ ਸੰਤ ਜਨੇ! ਉਸ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰਿਆ ਕਰੋ, ਉਹ ਸਾਰੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਨਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ।

Lines 5 - 6: ਉਹ ਆਪ ਹੀ ਮਾਲਕ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪ ਹੀ ਸੇਵਕ ਹੈ। ਹੇ ਨਾਨਕ! ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਜੀਵ ਵਿਚਾਰੇ ਕੀ ਕਰਨ ਜੋਗਾ ਹੈ? 11। ਹੇ ਹਰੀ! ਤੂੰ ਹਰੇਕ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਵਿਆਪਕ ਹੈਂ; ਤੂੰ ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਵਿਚ ਇਕ-ਰਸ ਮੌਜੂਦ ਹੈਂ, ਤੂੰ ਇਕ ਆਪ ਹੀ ਸਭ ਵਿਚ ਸਮਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈਂ।

Lines 7 - 8: ਫਿਰ ਭੀ ਕਈ ਜੀਵ ਦਾਨੀ ਹਨ, ਕਈ ਜੀਵ ਮੰਗਤੇ ਹਨ – ਇਹ ਸਾਰੇ ਤੇਰੇ ਹੀ ਅਚਰਜ਼ ਤਮਾਸ਼ੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸਲ ਵਿਚ, ਤੂੰ ਆਪ ਹੀ ਦਾਤਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੈਂ, ਤੇ ਆਪ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾਤਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲਾ ਹੈਂ। ਸਾਰੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿਚ ਮੈਂ ਤੈਥੋਂ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਪਛਾਣਦਾ।

Lines 9 - 10: ਹੇ ਨਿਰਗੁਣ ਪਰਮਾਤਮਾ! ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਕੇਹੜੇ ਕੇਹੜੇ ਗੁਣ ਗਾ ਕੇ ਦੱਸਾਂ? ਤੂੰ ਬੇਅੰਤ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਹੈਂ, ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ! ਜੇਹੜੇ ਮਨੁੱਖ ਤੈਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੈਨੂੰ ਸਿਮਰਦੇ ਹਨ ਤੇਰਾ ਦਾਸ ਨਾਨਕ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਸਦਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 12।

English Rendition

Lines 1 - 2: Waheguru is beyond maya, immune from mammon, limitless and outside our comprehension. All mortals meditate on the True Waheguru, the Creator.

Lines 3 - 4: You are the Giver of all living beings who meditate upon You. O Saints and Gurmukhs, meditate upon Waheguru who dispels all our troubles and pains.

Lines 5 - 6: Human beings' capabilities are quite insignificant, Satguru Nanak says Waheguru is the Master and He Himself is the servant. This means that Waheguru, the One Supreme Being, is immanent in all creation and in every being, at all times.

Lines 7 - 8: Some are donors, some are beggars; in reality these seemingly opposites are a part of the variety in Waheguru's play. He is Himself the donor and Himself the consumer; deluded by Maya, our limited eyes see the differences. The Guru says, I see none except You.

Lines 9 - 10: The Guru says Waheguru is *parbrahm and beant*, or transcendent and one whose limits cannot be fathomed. Your myriad qualities and virtues are beyond our capacity to enumerate or recite. Satguru Nanak is a sacrifice to those who serve and worship Waheguru.

ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਜਨਮ ਅਸਥਾਨ, ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ (ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦਾ ਇਕ ਮਹਾਨ ਕੇਂਦਰ ਹੈ। ਇਸ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਅਵਤਾਰ ਧਾਰਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਤੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਬਿਲਡਿੰਗ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬਣਵਾਈ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕ ਬਹੁਤ ਵਡੀ ਜਾਗੀਰ ਲਗਾਈ ਸੀ। ਪਿਛਲੀ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਇਸ ਅਸਥਾਨ ਤੇ ਇਕ ਮਹੰਤ ਨਰੈਣ ਦਾਸ ਦਾ ਕਬਜ਼ਾ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਬਹੁਤ ਸੀ ਤੇ ਇਹ ਮਹੰਤ ਏਥੇ ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੀ ਅਯਾਸ਼ੀ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਤਰਾਂ ਇਸ ਪਵਿਤਰ ਅਸਥਾਨ ਦੀ ਪਵਿਤਰਤਾ ਭੰਗ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਇਸ ਦੀਆਂ ਬਦਫੇਹਲੀਆਂ ਸਹਿਣ ਨਾ ਕਰ ਸਕੀ। ਆਖ਼ਰ ਅਕਤੂਬਰ ੧੯੨੦ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤ ਵਲੋਂ ਧਾਰੇਵਾਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸ਼ੇਖੂਪੁਰਾ ਵਿਖੇ ਇਕ ਮੀਟਿੰਗ ਬੁਲਾਈ ਗਈ ਜਿਥੇ ਕਿ ਮਹੰਤ ਦੀਆਂ ਕਾਲੀਆਂ ਕਰਤੂਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਦਸਿਆ ਗਿਆ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਉਪਾਅ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਫੈਸਲਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਮਹੰਤ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਏ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜ ਬੰਦ ਕਰੇ ਤੇ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਕਰੇ।



ਜਦੋਂ ਮਹੰਤ ਨਰੈਣ ਦਾਸ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਵਾਸਤੇ ਕਹੇ ਜਾਣ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਟਾਕਰਾ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤੀਆਂ। ਉਸ ਨੇ ਗੁੰਡੇ ਤੇ ਬਦਮਾਸ਼ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨੇ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿਤੇ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਬੰਦੂਕਾਂ ਤੇ ਅਸਲਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਕੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਹਕੂਮਤ ਅਕਾਲੀ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਇਸ ਲਈ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਕਮਿਸ਼ਨਰ, ਮਿਸਟਰ ਕਿੰਗ ਨੇ ਨਾਰਾਇਣ ਦਾਸ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਵਾਇਆ।

ਫਰਵਰੀ ੧੭, ੧੯੨੧ ਨੂੰ ਖਰਾ ਸੌਦਾ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿਖੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਭਾਈ ਲਛਮਣ ਸਿੰਘ ਤੇ ਭਾਈ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਛਿੱਬਰ ਦੇ ਜੱਥੇ ਲੈ ਕੇ ੧੯ ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਚੰਦਰ ਕੋਟ ਪੁੱਜਣ ਤੇ ੨੦ ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਮਹੰਤ ਨੂੰ ਮਿਲਣ। ਜਦ ਮਹੰਤ ਵਲੋਂ ਟਾਕਰੇ ਲਈ ਕੀਤੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾ ਤੇ ਭਾਈ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਛਿੱਬਰ ਨੇ ਭਾਈ ਵਰਿਆਮ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਚਿੱਠੀ ਦੇ ਕੇ ਭੇਜਿਆ ਕਿ ਭਾਈ ਲਛਮਣ ਸਿੰਘ ਅਜੇ ਰੁਕ ਜਾਵੇ ਤੇ ਅਜੇ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਨਾ ਜਾਵੇ।

ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫੈਸਲੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਭਾਈ ਲਛਮਣ ਸਿੰਘ ੧੫੦ ਸਿੰਘਾਂ ਦਾ ਜਥਾ ਲੈ ਕੇ ਚੰਦਰ ਕੋਟ ਪੁੱਜ ਗਏ ਅਤੇ ਭਾਈ ਵਰਿਆਮ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪੁੱਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲ ਚਲ ਪਏ। ਫਿਰ ਭੀ ਭਾਈ ਵਰਿਆਮ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਪੁੱਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਓਹਨਾ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਭਾਈ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਛਿੱਬਰ ਦੀ ਚਿੱਠੀ ਪੁਚਾ ਦਿਤੀ ਅਤੇ ਰੁਕਣ ਲਈ ਕਿਹਾ।

ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਰੁਕਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ ਪਰ ਇਕ ਹੋਰ ਸਿੱਖ ਭਾਈ ਟਹਿਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅਰਦਾਸ ਕਰ ਕੇ ਚਲੇ ਹਾਂ ਤੇ ਕਿਸੇ ਹਾਲ ਭੀ ਰੁਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂਕਿ ਸਿੱਖੀ ਵਿਚ ਅਰਦਾਸ ਦੀ ਬੜੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ। ਭਾਈ ਟਹਿਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਕਹਿਣੇ ਅਨੁਸਾਰ ੨੦ ਫਰਵਰੀ ੧੯੨੧ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ੬ ਵਜੇ ਜੱਥਾ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਪੁੱਜ ਗਿਆ ਤੇ ਅੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਭਾਈ ਲਛਮਣ ਸਿੰਘ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਤਾਬਿਆ ਬੈਠ ਗਏ।

ਮਹੰਤ ਤਾਂ ਉਡੀਕ ਹੀ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਇਸ਼ਾਰੇ ਤੇ ਉਹਦੇ ਗੁੰਡਿਆਂ ਨੇ ਵੱਡਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬਾਹਰੋਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਪਰੋਂ ਛੱਤਾਂ ਤੋਂ ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਵਾਛੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਹਨਾਂ ਗੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ੨੬ ਬੰਦੇ ਜੋ ਕਿ ਬਾਹਰ ਬੈਠੇ ਸੀ, ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਅਤੇ ੬੦ ਬੰਦੇ ਜੋ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੈਠੇ ਸੀ, ਗੋਲੀਆਂ ਦਾ ਨਸ਼ਾਨਾਂ ਬਣੇ। ਜਦ ਮਹੰਤ ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਕੋਈ ਹਿਲ ਜੁਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ, ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਤਲਵਾਰਾਂ, ਟੋਕੇ ਆਦਿ ਹਥਿਆਰ ਲੈ ਕੇ ਆ ਗਏ ਅਤੇ ਜੋ ਕੋਈ ਅਜੇ ਜਿਉਂਦਾ ਸੀ ਉਸ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਕਰ ਦਿਤੇ।

ਭਾਈ ਦਲੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਭਾਈ ਵਰਿਆਮ ਸਿੰਘ ਜੋ ਨੇੜੇ ਪੁੱਜ ਚੁਕੇ ਸਨ, ਗੋਲੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣ ਕੇ ਦੌੜ ਕੇ ਗਏ ਤਾਂ ਓਹਨਾ ਨੂੰ ਭੀ ਮਾਰ ਕੇ ਭੱਠੀ ਵਿਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ। ਫਿਰ ਸਾਰੇ ਅੱਧ-ਜਲੇ ਸ਼ਹੀਰ ਕੱਢ ਕੇ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਤੇਲ ਪਾ ਕੇ ਸਾੜਿਆ ਗਿਆ। ਇਕ ਸਿੱਖ ਅਜੇ ਜਿਉਂਦਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਰੁੱਖ ਨਾਲ ਬਨ ਕੇ ਸਾੜਿਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਕਤਲੇਆਮ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਲਾਹੌਰ ਪੁਜੀ ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਸਰਕਾਰੀ ਅਫਸਰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਪੁੱਜ ਗਏ। ਪੁਲਸ ਨੇ ੨੦ ਪਠਾਣ ਪਕੜ ਲਏ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਤੇ ਫੌਜ ਦਾ ਪਹਿਰਾ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ। ਭਾਈ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਛਿੱਬਰ ੨੨੦੦ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਜਥਾ ਲੈ ਕੇ ਪੁੱਜ ਗਏ। ਓਹਨਾ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਘਰ ਜਾਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਸੀ, ਫਿਰ ਭੀ ਚਲੇ ਗਏ। ਅਖੀਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਮਿਸਟਰ ਕਰੀ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਚਾਬੀਆਂ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਛਿੱਬਰ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ੨੨ ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਬਚੇ-ਖੁਚੇ ਮਾਸ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਦਾ ਸਿੱਖੀ ਰਵਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸੰਸਕਾਰ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਦਿਨ ਕੁਲ ੧੩੦ ਬੰਦੇ ਮਾਰੇ ਗਏ।

ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਮਾਰਚ ੩, ੧੯੨੧ ਨੂੰ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਗਏ ਤੇ ਸਾਰਾ ਕਾਰਾ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਏ। ਜਿਸ ਬਹਾਦਰੀ ਤੇ ਅਹਿੰਸਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਇਹ ਜਾਨਾਂ ਗਈਆਂ, ਗਾਂਧੀ ਜੀ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਅਰਪਣ ਕੀਤੀ। ਜੇ ਬੰਦੇ ਪਕੜੇ ਸਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ੩ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਅਤੇ ੨ ਨੂੰ ਉਮਰ ਕੈਦ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਸਬ ਬਰੀ ਕਰ ਦਿਤੇ ਗਏ। ਇਨਸਾਫ ਦੇ ਇਸ ਡਰਾਮੇ ਤੇ ਸਾਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਗੁੱਸੇ ਦੀ ਲਹਿਰ ਫੈਲ ਗਈ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਬਹੁਤ ਚਰਚਾ ਹੋਈ।

ਨਾਭੇ ਦੇ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਿਪੁਦਮਨ ਸਿੰਘ ਅਗਾਂਹ ਵਧੂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਦੂਰੜ ਇਰਾਦੇ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸਨ। ਉਹ ਸਿੱਖੀ ਸਬੰਧਤ ਮੁਆਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਵਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰਖਦੇ ਸਨ। ਅਕਾਲੀ ਲਹਿਰ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਅੰਦੋਲਨ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਜੁੜੇ ਸਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿਚ ਰੜਕਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾਂ ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਫਸਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡੰਡ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ।



ਇਕ ਵਾਰੀ ਪਟਿਆਲੇ ਤੇ ਨਾਭੇ ਦੇ ਰਾਜਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਝਗੜਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਅੰਨਗਰੇਜ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਲੈਂਦਿਆਂ ਅਲਾਹਾਬਾਦ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜਜ ਸਟੀਵਰਟ ਨੂੰ ਪੁਛ ਗਿਛ ਤੇ ਲਾ ਦਿੱਤਾ। ਜਜ ਨੇ ਅੰਬਾਲੇ ਬੈਠ ਕੇ ੩ ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ੨ ਮਈ ੧੯੨੩ ਤਕ ਸਾਰੇ ਕੇਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਤੇ ਫੈਸਲਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ, ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਿਪੁਦਮਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਗ਼ਲਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਗਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਰਿਆਸਤ ਛੱਡਣ ਲਈ ਦਬਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ੩ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਅਲਾਊਂਸ ਦੇ ਕੇ ਦੇਹਰਾਦੂਨ ਭੇਜ ਦਿਤਾ ਗਿਆ।

ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਤੇ ਬਹੁਤ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਦਖਾਈ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੰਗਸਰ, ਜੈਤੋ ਮੰਡੀ ਵਿਖੇ ੨੫ ਅਗਸਤ ੧੯੨੩ ਨੂੰ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਆਰੰਭ ਕਰ ਦਿਤੇ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਰੋਕਣ ਤੇ ਭੀ ਉੱਥੇ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤਾ। ੨੭ ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਵਿਚ ਇੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਗਿਆ, ਓਹਨਾ ਨੇ ਅਖੰਡ ਪਾਠਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਚਲਾ ਦਿੱਤੀ। ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਹਰ ਰੋਜ਼ ੨੫ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਜੱਥਾ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਭੇਜਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤਾ।

੧ ਸਤੰਬਰ ੧੯੨੩ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਸਿਖ ਰਿਆਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚ ਜਲੂਸ ਕੱਢ ਕੇ ਰੋਸ ਪਰਗਟ ਕੀਤਾ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਬੰਦੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਤੇ। ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਕਰਦੇ ਪਾਠੀ ਭੀ ਫੜੇ ਗਏ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੇ ਜਥਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁੱਟ-ਮਾਰ ਕਰਕੇ ਭੁੱਖੇ ਪਿਆਸੇ ਰੱਖਣ ਲਗੇ। ਸਾਰੀਆਂ ਵਧੀਕੀਆਂ ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਭੀ ਸਿੱਖ ਅਹਿੰਸਕ ਤੇ ਪੁਰਅਮਨ ਰਹੇ।

ਰੋਸ ਵਧਦਾ ਗਿਆ। ੧ ਫਰਵਰੀ ੧੯੨੪ ਨੂੰ ੫੦੦ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਜੱਥਾ ਕੇਸਰੀ ਬਾਣੇ ਪਾ ਕੇ ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਤੋਂ ਚਲਿਆ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਓਹਨਾ ਦੀ ਲੰਗਰ, ਦੁੱਧ, ਪਾਣੀ ਆਦਿ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਸਰਕਾਰ ਓਹਨਾ ਨੂੰ ਰੋਕ ਨਾ ਸਕੀ। ਟਿੱਬੀ ਸਾਹਿਬ ਨੇੜੇ ਪੁਜ ਕੇ ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਗੋਲੀ ਚਲਾਈ। ਉਹ ਫਿਰ ਭੀ ਚਲਦੇ ਰਹੇ।

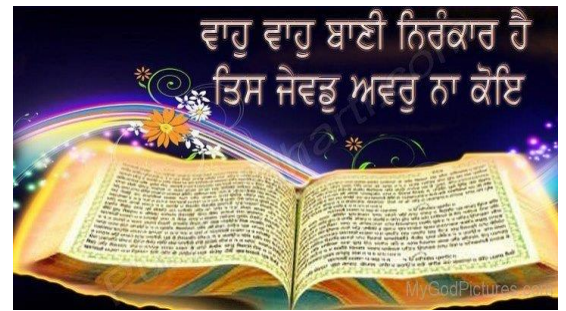
ਪੁਲਸ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਟਿਆ ਅਤੇ ਰੱਸਿਆਂ ਨਾਲ ਬੰਨ ਕੇ ਕਿਲੇ ਵਿਚ ਲੈ ਗਏ। ੨੧ ਫਰਵਰੀ ੧੯੨੪ ਨੂੰ ੭੦੦ ਬੰਦੇ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ। ਗੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਤਕਰੀਬਨ ੧੦੦ ਬੰਦੇ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਅਤੇ ੨੦੦ ਸਖ਼ਤ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ। ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਠੇ ਲਟਕਾਇਆ। ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਇਤਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਖ਼ਤੀ ਅਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਦੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਭੀ ਹੋਰ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਂਦੇ ਗਏ। ਕਨੇਡਾ, ਹਾਂਗ-ਕਾਂਗ, ਸੰਘਾਈ, ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਆਦਿ ਤੋਂ ਸਿੱਖ ਪੁੱਜਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਏ। ਸੋ ਪਹਿਲੇ ਜਥੇ ਤੇ ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਨਾਲ ਇਹ ਘੋਲ ਇਕ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਬਣ ਗਿਆ।

ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਤੋਂ ੫੦੦ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਸੋਲ੍ਹਵਾਂ ਜਥਾ ੧੭ ਅਪ੍ਰੈਲ ੧੯੨੫ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਹੋਇਆ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੰਗਸਰ, ਜੈਤੋ ਪੁੱਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਮਾਲਕਮ ਹੇਲੀ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਐਕਟ ਨੂੰ ੧੧ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿਤੀ। ਸਾਰੇ ਅਕਾਲੀ ੨੭ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਜੇਲਾਂ ਵਿਚੋਂ ਰਿਹਾ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਜੈਤੋ ਵਿਖੇ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਕਰਨ ਲਈ ਇਜ਼ਾਜ਼ਤ ੧ ਸਾਲ ਤੇ ੧੦ ਮਹੀਨਿਆਂ ਪਿੱਛੋਂ ਮਿਲੀ।

Khalsa Journey Experiencing One Humanity: Japji Sahib Stanzas 23-27

Arthur Male

Responding to the central ideas in the Japji Stanzas 23-27 involves reflecting on what we are doing in our daily lives to grasp the Infinity of Creation. We may choose not to grasp the Infinity of Creation. In which case, we may claim we are unable to engage Waheguru's Infinity of Creation and the Unknown. I am convinced we are complicit in our own downfall by disabling activities and qualities that help us and substituting attitudes that hinder us in our ability to grasp the Infinity of Creation.



Activities articulating the means and criteria that enable us to grasp the Infinity of Creation are replete in Gurbani including in Japji Stanzas 23-27: devotion, awareness, consciousness, transcendence, transformation, quests, artworks, projects, connecting, linking, listening, understanding, working, learning, and most importantly choice. Among the qualities that characterize our ability to grasp the Infinity of Creation are: values, principles, adoration, calm, humility, union and faith. Among the attitudes that undermine our ability to grasp the Infinity of Creation: ego, alienation, loss, anger, violence, and separation. All of these activities, qualities and attitudes are reviewed continually in Gurbani in the form of conversations spoken, written, and sung.

I believe the power and authority of Gurbani is in part due to the Gurus addressing each of us as though we have the personal power and authority to share our lives with Waheguru and hence the Infinity of Creation. I feel the central idea that matters most in our relationship to the Infinity of Creation is our ability to have a conversation with self, others, nature, the Unknown and Waheguru. Of course, as stated in Stanzas 23-27, we have a choice every moment. We can choose between unable, able, disable, and enable. Our choosing poses a challenge if we choose to accept we have a choice. We are burdened with mind-sets conditioned to depend, mostly unthinkingly, on linear logic, critical analysis and argumentation. None of these learning processes help us in grasping the Infinity of Creation. That brings into clearer focus our ability to choose to experience the Infinity of Creation. We can choose to enhance or undermine our ability. The theme we tend to focus on is the Infinity of Creation and our inability to grasp it. I believe this framing of our relationship with Waheguru is essentially false.

In my mind, what is important is Waheguru's gift of our Khalsa journey experiencing one humanity which immediately connects us with our ability to grasp the Infinity of Creation and the Unknown. Our Khalsa journey focuses our attention on the idea we are able to experience the Infinity of Creation with Waheguru's grace. If we investigate the Unknown, we are replicating what the Gurus are doing in the Guru Granth Sahib Ji. The Gurus are engaging

knowledge creating conversations with self, others, nature and the Unknown. Utilising spontaneous intuitive reasoning, they communicate in a way that is entirely different from the communication we are accustomed to. They are relying on the wealth of their own experience. They are relying on the fact that they have the means of their own learning gifted to them by Waheguru.

I think the Gurus are repeatedly introducing us to what they do to grasp the Infinity of Creation. They, unlike us and unlike the participants in the Gurus' open forums, do not have to decide what path they want to follow because they have already decided. Most of us do have to decide although our Khalsa journey experiencing One Humanity is available for the asking with Waheguru's grace. Then we are sharing the Gurus' experience of transformation and transcendence. Framing our relationship to the Infinity of Creation in a negative way, we magnify our faults. We claim we are unable to grasp what we are being told in the Guru Granth Sahib Ji. We claim we are unable to pause in our commitments to *Maya* and *Kalyug*. What is really happening?

I believe the Japji Stanzas 23-27 tell us we are avoiding God's game of life in exchange for our holding onto our commitments to *Maya* and *Kalyug*. We are refusing to participate in God's world drama. We are choosing duality over Divine Law. We are saying we are unwilling to join Waheguru playing the game of life. Instead, ego firmly in hand, we pose a challenge to Waheguru. We claim we are "unable" to grasp the Infinity of Creation. Our confusion leads us to being compromised living in a world that is very similar to the world experienced by the Gurus. Are we choosing to be fools and imposters? Can we read one of the most repeated admonishments in the 1430 pages of Guru Granth Sahib Ji, the single word *rahae*, or "pause" and actually 'pause and reflect' on what we are doing?

Guru Nanak tells us to say Waheguru once, listen, understand and act on Waheguru's commands and with Waheguru's grace salvation will be achieved. Refusing to act on the Gurus' advice, are we unable to grasp the Infinity of Creation or are we just too self-satisfied to address the work at hand? Are we merely indulging our ego? Gurbani speaks of our Khalsa journey and the Infinity of Creation. Three activities experienced by the Gurus on their personal Khalsa journeys are:

- Personal pilgrimages experiencing One Humanity
- Research journeys experiencing Individual Learning (Sikhi Sikhya)
- Worldwide wellbeing experiencing working together (Sanji Seva).

Today we can choose to engage on our Khalsa journeys by engaging in these noble activities.



ਨਾਮ ਸੁਣਨਾ - ਆਪਣੇ ਉਧਾਰ ਲਈ। *Naam Sunana - for your benefit*

ਨਾਮ ਮੰਨਣਾ - ਸਰਬ ਉਧਾਰ ਲਈ। *Naam Manana - for protection of others*

To practice this gift of blessing (*Naam Manana*) in one's life, we have to acquire a very important transformation in mind, soul and body.

Initially, there is often doubt and fear in the mind of a practitioner. This is normal, for as long as there is doubt and fear, one is on the first steps of Naam. There is a vast difference between hearing Naam deeply and contemplation and believing in Naam. The state of being required to walk on this path is fearlessness and no enmity with anyone on any grounds, such as race, cast, colour or creed. Such a state completely transforms one to a real Gurmukh, who has the light of Naam and fearlessness.

Bhai Kanhaiya ji had this Naam light. In the battlefield he was only seeing Waheguru's form, or *roop*, everywhere. Bhai Kanhaiya ji had powers (*shakatiya*) of no fear or enemies (*Nirbho tey Nirvair*).

True practitioners of Naam have both fearlessness and no enmity in their lives. This is why only those who are immersed in true Naam, and practice *Degh-Tegh*, symbolise true *Amaritdhary Khalsa*. They are the *Gurmukhs* who conduct their lives in full conformity to Guru Gobind Singh ji's teachings.



The true Naam simran practitioner obeys the Khalsa code of conduct, and for example, never misuses the Kirpan. It is not permitted to fight with, but its use is allowed for self defence and for the protection of the vulnerable only, without fear.

In Gurbani it has been made very clear how, by practicing Naam sunana and manana, one gets transformed.

ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਨਿਰਮਲਾ ਸੁਣਿਐ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ॥ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਈਐ ਬੁਝੈ ਜਨੁ ਕੋਈ ॥ *Mahala 4 Ang 1239*

*Hearing the immaculate and pure Lord's Naam one obtains peace.
By hearing Naam, only rare realises it and enshrines in his mind.*

Benefits of Naam Sunana

A. Sunana – By Hearing

ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਸਭ ਸਿਧਿ ਹੈ ਰਿਧਿ ਪਿਛੈ ਆਵੈ ॥
ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਨਉ ਨਿਧਿ ਮਿਲੈ ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਪਾਵੈ ॥
ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਸੰਤੋਖੁ ਹੋਇ ਕਵਲਾ ਚਰਨ ਧਿਆਵੈ ॥
ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਸਹਜੁ ਊਪਜੈ ਸਹਜੇ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ॥
ਗੁਰਮਤੀ ਨਾਉ ਪਾਈਐ ਨਾਨਕ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ॥੭॥

Mahala 1 Ang 1243

Hearing the Naam, all supernatural spiritual powers are obtained, and wealth follows along.

Hearing the Naam, the nine treasures are received and the mind's desires are obtained

Hearing the Naam, contentment comes and maya in abundance is available.

Hearing the Naam intuitive peace and poise are achieved.

B. SUNYA – By Hearing deeply with faith

ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਸੁਚਿ ਸੰਜਮੇ ਜਮੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ ॥
ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਘਟਿ ਚਾਨਣਾ ਆਨੇਰੁ ਗਵਾਵੈ ॥
ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਆਪੁ ਬੁਝੀਐ ਲਾਹਾ ਨਾਉ ਪਾਵੈ ॥
ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਪਾਪ ਕਟੀਅਹਿ ਨਿਰਮਲ ਸਚੁ ਪਾਵੈ ॥
ਨਾਨਕ ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਮੁਖ ਉਜਲੇ ਨਾਉ ਗੁਰਮੁਖਿ ਧਿਆਵੈ ॥੮॥ Mahala 1 Ang 1240

With faith hearing the Lord's Naam, one is blessed with purity and self-control. Death courier do not come near you.

Hearing the Lord's Naam, the mind is illuminated and one's darkness in the soul is dispelled.

With faith hearing the Lord's Naam, one realises one's ownself and attains the blessings of the Naam (nam) Simran.

Hearing the Lord's Naam, sins are washed off and one meets with the immaculate true Lord.

C. SUNYA

ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਮਨੁ ਰਹਸੀਐ ਨਾਮੇ ਸਾਂਤਿ ਆਈ ॥
ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤੀਐ ਸਭ ਦੁਖ ਗਵਾਈ ॥
ਨਾਇ ਸੁਣਿਐ ਨਾਉ ਉਪਜੈ ਨਾਮੇ ਵਡਿਆਈ ॥
ਨਾਮੇ ਹੀ ਸਭ ਜਾਤਿ ਪਤਿ ਨਾਮੇ ਗਤਿ ਪਾਈ ॥
ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਨਾਨਕ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥੯॥ Ang 1240- Mahala 1

With faith hearing the Naam, the mind is pleased and through the Naam one is comforted.

Hearing the Lord's Naam, the soul is satiated and all the ailments are eradicated.

Faithfully hearing the Naam, one is renowned and through the Naam he is blessed with glory.

A. MANYA Obeying the lessons of hearing the NAAM and performing deeply contemplated DEEDS. Reflecting on *MIRI* and *PIRI*.

ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਕੁਲੁ ਉਧਰੈ ਸਭੁ ਕੁਟੰਬੁ ਸਬਾਇਆ ॥
ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਸੰਗਤਿ ਉਧਰੈ ਜਿਨ ਰਿਦੈ ਵਸਾਇਆ ॥
ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਸੁਣਿ ਉਧਰੈ ਜਿਨ ਰਸਨ ਰਸਾਇਆ ॥
ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਦੁਖ ਭੁਖ ਗਈ ਜਿਨ ਨਾਮਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ॥
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਤਿਨੀ ਸਾਲਾਹਿਆ ਜਿਨ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਇਆ ॥੧੦॥
Mahala 1 Ang 1240



With faith adoring the Lord's Naam, all the family and generations are redeemed.

With faith he, who adores the Naam and enshrines it in his mind through his association, all are redeemed.

Those who adores the Naam with faith, hear the Naam and whose tongue is delighted in reciting the Naam they all are emancipated.

He who believes in the Naam and who attaches his mind with Naam, his sorrow and hunger are eradicated.

Nanak, those who praise the Lord's Naam, the Lord makes it possible for them to meet the Guru.

B. MANYA Deeply contemplated Deeds

ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਦੁਰਮਤਿ ਗਈ ਮਤਿ ਪਰਗਟੀ ਆਇਆ ॥

ਨਾਉ ਮੰਨਿਐ ਹਉਮੈ ਗਈ ਸਭਿ ਰੋਗ ਗਵਾਇਆ ॥

ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਨਾਮੁ ਊਪਜੈ ਸਹਜੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ॥

ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਸਾਂਤਿ ਊਪਜੈ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਰਤੰਨੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ ॥੧੧॥

Mahala 1 Ang 1242

Believing in the Lord's Naam, one's evil- intellect is eradicated and wisdom manifests.

Believing in the Naam, ego is eliminated and one's ailments are got rid of.

Deeply contemplating the Naam, it manifests in one's soul and easily obtains peace.

Believeing in Naam, tranquility is obtained and the Naam enshrines in one's mind (mann).

Nanak says, the Lord's Naam is the jewel and the blessed meditate upon God's Naam by Guru's grace.

C. MANYA

ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਸੁਰਤਿ ਊਪਜੈ ਨਾਮੇ ਮਤਿ ਹੋਈ ॥

ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਗੁਣ ਉਚਰੈ ਨਾਮੇ ਸੁਖਿ ਸੋਈ ॥

ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਭ੍ਰਮੁ ਕਟੀਐ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਨ ਹੋਈ ॥

ਨਾਇ ਮੰਨਿਐ ਸਾਲਾਹੀਐ ਪਾਪਾਂ ਮਤਿ ਧੋਈ ॥

ਨਾਨਕ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਨਾਉ ਮੰਨੀਐ ਜਿਨ ਦੇਵੈ ਸੋਈ ॥੧੨॥

Mahala 1 Ang 1240

By contemplating the Naam, understanding grows and through Naam one's intellect is illuminated.

Deeply contemplating the Naam, man utters God's praise and through the naam, he sleeps in peace.

Contemplating the Naam, doubt is dispelled and one does not suffer sorrow again.

Deeply contemplating the Naam, man sings Lord's praise and his sinful mind is cleansed.

In the Japji Sahib, Guru Nanak Dev ji says:

ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਸਦਾ ਵਿਗਾਸੁ ॥
ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ ॥੧੦॥

Ever blissful are the saints, O Nanak. By hearing the Lord's Naam disease and wickedness are wiped off.

In *Pauri 12*, Guru Sahib writes that the state of the devotee who obeys the Lord with heart and mind, cannot be described. If someone tries to describe he repents afterwards.

ਮੰਨੇ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ॥
ਜੇ ਕੋ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁਤਾਇ ॥

Naam sunana tey naam manana are the true *piri* and *miri*, respectively, ways of a practitioner living his life journey of the Khalsa. The wisdom of Gurbani clearly shows us how, with hearing Naam, the practitioner transforms his self, in mind, soul and deed. The value of their living life is enhanced and one gets realisation and spiritual powers (such as *Nau Nidh*) slowly with time. At the same time, by deeply contemplating and believing in what Gurbani says, one starts to use the wisdom to help and perform deeds to improve lives of others, by *seva* and sharing. Such a person starts to practice the true Khalsa way of life - *Naam japna*, *Kirt karni*, *Vand ke shakna*.



Gurbani - An Answer to Modern Problems – Part 5

Manpreet Kaur

Depression - a result of Death or Loss

There are many beautiful and uplifting things in life, but there is also loss. Losing a loved one can trigger intense feelings of grief. For some people, this grief can lead to depression or make underlying depression worse. Grief can be a trigger for depression, but not everyone who grieves will experience depression.

Gurbani tells us not to lose strength by grieving on what is the nature of this body. The nature of the body is to die. Any object that can be seen with our material eyes is bound to perish; it's just a question of time. This is the nature of material objects. No denying that one feels pain upon the death of his loved ones. But what the Gurbani tells us here is that our pain is due to our emotional attachments (selfishness) and doubts - more attachment

For some death is a tragedy from which they may never recover. For some and doubts more the pain and suffering. Others, it is a transformation. Most of us believe that God creates and destroys the world, but atheists do not believe it. Gurbani mentions that death of a loved one

may give rise to feelings of worthlessness in the survivor. Let us see what Gurbani says about death.

ਦੁਇ ਰਾਹ ਚਲਾਏ ਹੁਕਮਿ ਸਬਾਏ ਜਨਮਿ ਮੁਆ ਸੰਸਾਰਾ ॥

All follow these two paths, by the Hukam; the world is born, only to die (SGGS: 688).

ਕਉਨੁ ਮੁਆ ਰੇ ਕਉਨੁ ਮੁਆ ॥

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰਾ ਇਹੁ ਤਉ ਚਲਤੁ ਭਇਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

Who has died, who has died. Meeting a Brahm-Giaanee (Someone who is an enlightened soul), enquire into this and you will know that this is just a movement or a self-moving spectacle, show||1||Pause|| ... (SGGS: 885)

When someone is declared as dead, from the body which is made of five elements; wind merges into the wind, the individual light or fire blends into the Light (Universal Energy). Earth becomes one with the earth. What support is there for the one who is grieving (i.e., the one who grieves does so because of doubts and attachment).

Death is Inevitable

Gurbani teaches us that death is inevitable. It is law of the nature. Whosoever is born must die. Rich and poor, young and old all die. Guru Nanak Dev ji has written:

ਜੇ ਆਇਆ ਸੇ ਚਲਸੀ ਸਭੁ ਕੋਈ ਆਈ ਵਾਰੀਐ ॥ (SGGS: 474)

'Whosoever has come shall depart; all shall have their turn.'

Death Knows no Time

Nobody knows the time of death, but only God knows it. It is good that we do not know the time of our death. Had we known it, our progress would have stopped. Guru Nanak Dev has rightly said:

ਮਰਣਿ ਨ ਮੂਰਤੁ ਪੁਛਿਆ ਪੁਛੀ ਥਿਤਿ ਨ ਵਾਰੁ ॥ (SGGS: 1244)

'Death does not ask the time; it does not ask the date or the day of the week.'

Sheikh Farid has nicely expressed this idea in the following quote:

ਫਰੀਦਾ ਦਰੀਆਵੈ ਕੰਨ੍ਹੈ ਬਗੁਲਾ ਬੈਠਾ ਕੇਲ ਕਰੇ ॥

ਕੇਲ ਕਰੇਦੇ ਹੰਝ ਨੇ ਅਚਿੰਤੇ ਬਾਜ ਪਏ ॥

ਬਾਜ ਪਏ ਤਿਸੁ ਰਬ ਦੇ ਕੇਲਾਂ ਵਿਸਰੀਆਂ ॥

ਜੇ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਨ ਚੇਤੇ ਸਨਿ ਸੇ ਗਾਲੀ ਰਬ ਕੀਆਂ ॥੯੯॥ (SGGS: 1383)

'Farid ji says, the crane perches on the river bank, playing joyfully.

While it is playing, a hawk suddenly pounces upon it.

When the Hawk of God attacks, playful sport is forgotten.

God does what is not expected or even not foreseen'.

Who Controls Birth and Death?

According to Gurbani only God controls death. He has the power to create and destroy. None can interfere or order Him. Everyone is under His command. It does not mean that we should not take precautions or refuse medical treatment.

ਹੁਕਮੇ ਆਵੈ ਹੁਕਮੇ ਜਾਵੈ ਹੁਕਮੇ ਰਹੈ ਸਮਾਈ ॥ (Guru Nanak Dev. SGGS: 940)

'Everyone comes here at the Lord's command, leaves in His will and remains merged, too, in the Lord's will.'

ਗੁਣਦਾਤਾ ਵਰਤੈ ਸਭ ਅੰਤਰਿ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਲਿਖਦਾ ਸਾਹਾ ਹੇ ॥੭॥ (Guru Amar Daas. SGGS: 1055)

'The Giver of virtue(the Lord) is pervading deep within all the beings; He inscribes the time of destiny upon each and every person's head.'

ਕਉਤਕੁ ਕਾਲੁ ਇਹੁ ਹੁਕਮਿ ਪਠਾਇਆ ॥ (Guru Arjan Dev. SGGS: 1081)

'In His Will, the Lord has sent us this wondrous death.'

No Mourning after Death

Gurbani teaches us not to weep over the death of anybody. We should submit to the will of the Lord and pray that the departed soul may rest in peace. Gurbani says people cry not for the dead but how it affects them:

ਮਤ ਮੈ ਪਿਛੈ ਕੋਈ ਰੋਵਸੀ ਸੇ ਮੈ ਮੂਲਿ ਨ ਭਾਇਆ ॥ (Baba Sundar. SGGS: 923)

'Let no one weep for me, after I die. That is not at all pleasing to me'.

ਕਬੀਰ ਸੁਰਗ ਨਰਕ ਤੇ ਮੈ ਰਹਿਓ ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਪਰਸਾਦਿ ॥

ਚਰਨ ਕਮਲ ਕੀ ਮਉਜ ਮਹਿ ਰਹਉ ਅੰਤਿ ਅਰੁ ਆਦਿ ॥੧੨੦॥ (Bhagat Kabir. SGGS: 1370)

'Kabir says," By the grace of the Lord, I have escaped from the desire of paradise and the fear of death. I always live in the memory of the Lord's lotus feet'.

Conclusion

According to Gurbani death is inevitable and its time is fixed by God. We should not be afraid of death, rather we should lead an honest life, remember God and live a humble life. Death unites holy persons with God. Soul does not die while our body is subject to death. We should not mourn after the death of some body and submit to God's Will. We did not bring anything with us and will go empty handed:

ਟਟੈ ਟੰਚੁ ਕਰਹੁ ਕਿਆ ਪ੍ਰਾਣੀ ਘੜੀ ਕਿ ਮੁਹਤਿ ਕਿ ਉਠਿ ਚਲਣਾ ॥

ਜੁਐ ਜਨਮੁ ਨ ਹਾਰਹੁ ਅਪਣਾ ਭਾਜਿ ਪੜਹੁ ਤੁਮ ਹਰਿ ਸਰਣਾ ॥੧੪॥ (Guru Nanak Dev. SGGS: 433)

'Tatta: Why do you practice hypocrisy, O mortal?

In a moment, in an instant, you shall have to get up and depart.

Don't lose your life in the gamble - hurry to the Lord's Sanctuary.'

ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਕਾਲੁ ਸੰਤਾਏ ॥

He makes many efforts, but still, the Messenger of Death tortures him.

ਮਰਣੁ ਲਿਖਾਇ ਮੰਡਲ ਮਹਿ ਆਏ ॥

Destined only to die, he comes into the world.

ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਦੁਬਿਧਾ ਖੇਵੈ ॥

He wastes this precious human life through duality.

ਆਪੁ ਨ ਚੀਨਸਿ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਰੇਵੈ ॥੬॥

He does not know his own self, and trapped by doubts, he cries out in pain. ||6||

ਸਾਚੇ ਨਿਰਮਲ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ ॥

They are immaculate and true, and filth does not stick to them.

ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਭਰਮ ਭਉ ਭਾਗੈ ॥

Through the Word of the Guru's Shabad, their doubt and fear depart.

ਸੂਰਤਿ ਮੂਰਤਿ ਆਦਿ ਅਨੂਪੁ ॥

The form and personality of the Primal Lord are incomparably beautiful.

ਨਾਨਕੁ ਜਾਚੈ ਸਾਚੁ ਸਰੂਪੁ ॥੮॥੧॥

Nanak begs for the Lord, the Embodiment of Truth. ||8||1||



SIKH ASSISTED MARRIAGES

Application forms for this service are available from the Gurdwara. The completed application form and a passport size photograph, with the non-refundable **registration fee of £50** (cheques payable to Sri Guru Singh Sabha) should be sent to:

The Matrimonial Service,

Gurdwara Sri Guru Singh Sabha, Alice Way, Hanworth Road, Hounslow, Middlesex. TW3 3UA

Participants must be registered on our matrimonial database to benefit from this service.

- Personal and telephone enquiries are welcome as follows:

Monday – Saturday 10:00am – 1:00pm

Sunday 10:00am – 2:00pm

Telephone Enquiries: **020 8814 6701**

All information will be strictly confidential and sincere efforts will be made in good faith to introduce interested parties. The management of the Gurdwara will not be responsible morally, legally, or otherwise, for any alleged act of negligence, omission, or commission by either of the parties concerned, nor will it be liable for any legal action.

Gurdwara Sri Guru Singh Sabha's current list of matrimonial partners appears below.

M A L E S

<i>Ref No</i>	<i>Birth Date</i>	<i>Academic Qualification</i>	<i>Present Employment</i>	<i>Height</i>
2853	21/10/81	BDS, MJDF, RCS(eng) PGCMDE	Principle Dentist	5' 11"
2854	26/11/95	BDS Dentistry	Dentist	6' 03"
2855	10/01/89	BSc(hons) Quantity Surveyor	General Manager	6' 00"
2856	30/03/91	MSc Computer Science	IT Software Consultant	6' 05"
2857	13/03/87	BSc Finance & Accounting	Management Accounting	6' 00"
2858	04/02/94	BSc Sci. MSc Busi. Technology	Sub-contractor Manager	6' 02"
2859	19/04/84	BA economics, IMA Chartered Acc'tant	Senior Commercial Finance	5' 09"
2860	29/04/93	ACA, Degree Accounting & Finance	Chartered Accountant	5' 11"
2861	27/10/89	BSc Maths & Management	Senior Commercial Analyst	5' 06"
2862	10/09/90	BSc, MSC Finance & Risk	Self Employed	5' 04"
2864	18/03/90	Charter Accountant	British Gas	5' 08"
2865	23/09/78	LLB(hons); PGDLP; PGDNP; MSc Law	In-House Counsel Solicitor	5' 09"
2866	19/02/90	BSc(hons), MSC Computer Science	Senior Software Engineer	5' 07"
2867	27/05/92	BSc(hons), PGDiP	Architect	5' 09"
2868	19/03/92	BA Economics	Accountant, Studying Ch. Acc.	6' 03"
2869	23/11/82	B Eng Computer Systems Engineering	Technical Presales Consultant	5' 09"
2870	05/12/93	MSc Mechanical Engineering	Site Engineer	5' 09"
2871	10/03/92	BSc, MBChB, MRES	Hospital Doctor	5' 09"
2872	27/04/86	BSc Business, LLB Law	Compliance Analyst	5' 10"
2874	30/09/89	BA(hons) Business Marketing	Digital Marketing	5' 11"
2875	23/04/91	BA(hons) Film & TV Studies	Heathrow Airport	5' 10"
2876	30/06/87	A Levels, Professional Financial Qual.	Risk Consultant Property Devel.	6' 02"
2877	29/09/84	MBBS	GP Doctor	5' 06"
2878	28/08/96	Apprenticeship	Software Engineer	6' 00"
2879	07/04/75	Bachelors	Civil Service Govt. Dept.	5' 08"
2880	08/04/94	Degree Geography	Law Enforcement	5' 05"
2881	10/07/75	LLB	Transport	5' 09"
2882	16/01/94	MBBS, BSC(hons)	Doctor	6' 00"
2883	22/03/90	MPharm	Army Officer, Pharmacist	6' 01"
2884	14/04/91	BSc Maths, MSc Finance	UBS Investment Banker Strategist	5' 11"
2885	27/06/92	BDS	Dental Surgeon	5' 10"
2886	31/08/89	BDS,BEng, MSc Dental Implant Surgery	Dentist	6' 04"
2887	02/04/91	BSc Accounting & Finance	Accountant	6' 00"
2888	31/01/93	BSc(hons) Financial Mathematics	Banking Analyst	5' 11"
2889	23/05/95	M Pharm(hons)	Pre-Reg Pharmacist	5' 11"
2890	17/09/89	LLB Law	Solicitor	5' 10"
2891	06/09/92	BA(hons) Business & Computing	Ffinance Officer-LBH Council	5' 07"
2892	06/11/87	BSc(hons) Pharmaceutical Science	Manager at Pharmaceutical co.	5' 10"
2893	20/05/84	MBBS, FRCR	NHS Consultant	5' 09"
2894	06/01/58	BSc(hons)	Senior Tech. Cons. on sabatical	5' 08"

2895	28/11/92	BSc Economics, Chartered Accountant	Financial Analyst	5' 08"
2896	02/04/92	BSc Computer Science	IT Consultant	6' 01"
2897	18/05/92	BDS, MJDF	Associate, on specialist training	5' 08"
2898	17/07/88	BSc Economics, Chartered Accountant	International Tax Director	6' 00"
2899	05/07/89	MSc Financial Mathematics	IT Contractor	5' 10"
2900	18/12/81	BSc(hons) Computer Science	IT Business Analyst	5' 11"
2901	16/11/94	BA Economics	Management Accountant	5' 10"
2902	08/05/81	A Levels	Managing Director	5' 07"
2903	02/09/91	Engineering degree Construction	Estate Agent-own business	6' 00"
2904	01/04/88	CIMA (part qualified)	Management Accountant	5' 11"
2905	10/05/85	A Levels, Diploma	Renault	5' 05"
2906	30/07/93	BA Hospitality & Management	Hotelier	5' 09"
2907	15/09/88	BA Accounting & Finance	Manager, EE Mobile Co.	5' 08"
2908	05/11/91	LLB	Lawyer	6' 02"
2909	22/02/93	BDS	Dentist	6' 00"
2910	17/04/94	BDS Dental Surgery	Dentist	6' 01"
2911	25/04/94	MBBS, BSc(hons)	NHS Hospital Doctor	5' 08"
2912	19/03/95	Dip.General Nursing, stdy BSc Health	Health Care Assistant	5' 08"
2913	20/03/91	BSc Mathematics	Chartered Accountant	6' 02"
2914	31/12/78	Dip. In Yoga, Dip. In Business	Director	6' 00"
2915	26/08/93	BSc Computing	Senior Manager-Local Gov.	none
2916	01/07/90	BSc Maths, Chartered Accountant (ICAS)	Investment Management	5' 11"
2917	26/04/88	A Levels	Aviation	5' 07"
2918	09/06/77	College	British Airways	6' 01"
2919	24/08/93	MSc Systems Engineering	Software Developer	5' 08"
2920	17/07/95	BA Business Studies	Unemployed	6' 03"
2921	21/10/81	BDS, MJDF, RCS(eng) PGCMDE	Principle Dentist	5' 11"
2922	13/01/93	BA Business Management	Accounts Assistant	5' 07"
2923	09/10/87	B Eng (civil Engineering)	Property Developer	6' 02"
2924	02/11/74	B Eng MSC	Senior Project manager	5' 09"
2925	03/12/94	BA Econ & Politics MSC Real Estate	Corporate Investments	5' 11"
2926	30/01/94	BA Finance and CIMA	Accountant	6' 03"
2927	26/05/91	Bsc Business Studies	IT Consultant	6' 02"
2928	09/11/91	BSc Economics, Chartered Accountant	Chartered Accountant	6' 02"


F E M A L E S

<i>Ref No</i>	<i>Birth Date</i>	<i>Academic Qualification</i>	<i>Present Employment</i>	<i>Height</i>
9237	23/03/92	M Pharm	Self Emp-Pharmacist (Locum)	5' 06"
9238	17/05/90	BSc Mathematics	Investment Consultant	5' 04"
9239	27/01/80	BSc Sports Therapy	Self Employed Therapist/Trainer	5' 05"
9240	12/12/89	MSc Economics/Econometrics	Trader Financial Services	5' 06"
9241	12/11/92	BA(hons) Eng. Lit & Cretive Writing	Higher Education-Course Coord	5' 03"
9242	09/07/93	M Pharm	Hospital Pharmacist	5' 06"
9243	22/04/85	BA, M Phill	Publishing Manager	5' 05"
9244	23/08/95	LPC LLM	Trainee Solicitor	5' 02"

9245	16/03/90	BA	Data Analyst-Youth Offending	5' 06"
9246	21/02/86	MA, MSc. PhD	Government Research Labs	5' 05"
9247	05/10/89	BA(hons)	PA Admin/Practice Manager	5' 05"
9248	26/03/91	Mc Optom	Optometrist	5' 03"
9249	22/11/86	BSc Economics,MSc	Banking Treasury Support Ass.	5' 04"
9250	16/04/78	BA(hons) Accounts & Finance	Accounts Manager	5' 05"
9251	19/05/90	MSc(hons) Molecular Medicine	Scientist	5' 05"
9252	04/04/93	BA Business Management	Retail Management Manager	5' 01"
9253	19/06/87	ACCA	City Credit Capital	5' 04"
9254	12/08/86	BA(hons) French & Italian	Accenture IT Consulting	5' 07"
9255	21/05/84	CIPD Level 5	HR Assistant	5' 06"
9256	16/01/88	BA(hons) Finance	Finance Manager	5' 07"
9257	17/02/93	BSc, MSc Physics	Radiotherapy Physics	5' 05"
9258	18/01/87	LLB, ACCA	Accountant	5' 03"
9259	13/12/81	GNVQ Advance Business	Pre-School Teacher	5' 05"
9260	19/10/94	MA(hons) Finance & Accounting	Admin Finance	5' 08"
9261	24/02/91	BA Business & Finance	Bank Officer	5' 04"
9262	24/07/85	BSc(hons) Neuroscience	Editor	5' 04"
9263	14/03/90	LLB	Solicitor	5' 02"
9264	07/01/89	MBChB, MSc, MRCS	ST3 Surgical Registrar	5' 08"
9265	27/12/85	AAT Accounts	Credit Controller	5' 08"
9266	21/01/90	BSC Psychology	Senior Dental Nurse	5' 09"
9267	13/10/92	BA Economics, stdy. CIMA	Finance Analyst	5' 03"
9268	06/01/94	MA Human Resource Management	HR Advisor	6' 00"
9269	01/11/90	BSc(hons) Economics	VP Investment Banking	5' 04"
9270	12/01/90	BA(hons), MSc Management, PGCE	Asst. Head of Year, Teacher	5' 04"
9271	28/01/89	BSc(hons), MSc, MBA	NHS England-Senior Director	5' 04"
9272	22/12/93	BSc, masters degree	recruitment Consultant	5' 03"
9273	18/12/93	masters International Studies	Civil Services	5' 03"
9274	17/11/86	BM Bmed sci(hons)	NHS Doctor	5' 05"
9275	13/09/80	Masters	Account Director	5' 03"
9276	22/03/86	Degree Business Economics	Strategy&Digitilisation Manager	5' 04"
9277	24/09/85	BA Business Management	British Gas, p/t study	5' 04"
9278	25/05/89	Masters Mathematics	Actuary	5' 07"
9279	28/03/88	CACHE Diploma Childcare	Radiology Assistant-NHS Hosp.	5' 06"
9280	21/10/93	CACHE Level 3 Dip. Nursery Nurse	Local School	5' 0"
9281	06/07/91	BSc(hons), ICAEW ACA	Group Financial Accountant	5' 10"
9282	04/06/92	M Pharm	Pharmacist	5' 07"
9283	04/02/97	BSc, McOptom	Optometrist	5' 03"
9284	12/05/86	BA(hons)	SVP Creative & Content	5' 08"
9285	21/06/82	BSc(hons)Business Management, CIPDHR	Manager	5' 04"
9286	30/01/88	BDS	Dentist	5' 00"
9287	20/08/85	BSc Optometry	Optician	5' 06"
9288	25/12/85	MBChB, MRCP	Doctor Senior Registrar	5' 6"


9289	19/01/93	MBBS, BSc(hons)	Doctor	5' 02"
9290	29/08/88	LLB	Contract Manager	5' 05"
9291	31/07/91	BSc(hons) McOptom	Optometrist	5' 07"
9292	12/02/87	BSc(hons), CIPFA	Accountant	5' 02"
9293	12/09/91	MPharm	Pharmacist	5' 04"
9294	28/05/93	LLM, Postgraduate	Solicitor	5' 06"
9295	13/07/91	Deg. Accountancy/Finance, stdy ACA	Bank- Finance Management	5' 04"
9296	30/11/92	BA(hons) Business	HR 5' 07"	
9297	10/11/78	BA(hons) Fashion Design	Reference Co-ordinator, HR	5' 04"
9298	24/08/84	MBChB, PhD	Doctor in NHS	5' 04"
9299	09/11/96	BSc Accounting, ACA	Accountant	5' 04"
9300	12/04/84	PostGraduate	Education Welfare Officer	5' 04"
9301	16/06/95	Foundation Deg. Pharmaceutical Sci.	NHS Pharmacy Technician	5' 05"
9302	22/12/91	Adv Apprenticeship L2,3,4 Childcare	Deputy ManagerPrivate Nursery	5' 01"
9302	14/08/75	BSc(hons), MBA, PhD	Associate Director-Gen. Med.	5' 07"
9304	16/06/96	MBBS, BSc(hons)	NHS	5' 07"
9305	04/12/86	LLB, PGCE	Teacher	5' 03"
9306	04/12/81	MSc Physics	Research Scientist	5' 09"
9307	16/09/96	Bsc Maths and Economics	Technical Business Analyst	5' 03"
9308	29/03/79	BSc(hons) Pharmacology	Senior manager	5' 07"
9309	21/07/92	MDS	Dentist	5' 04"
9310	09/02/92	BSc Biomedical Science	Clinical Trials Data Manager	5' 05"

Europe's Leading Safe Deposit Centre www.neelkanthsafedeposit.com



**GIVE HER THAT ONE GIFT THAT
WILL PROTECT ALL HER
PRECIOUS WEDDING JEWELLERY
INVEST IN ONE OF EUROPE'S SAFEST LOCKERS TODAY**

Don't let an untoward incident spoil your happiness keep all your jewellery and personal valuables in our state of the art secure lockers. After all why stress when you can have complete peace of mind. Call 020 8843 9020 for an appointment today



ENHANCED SECURITY COMPLETE PRIVACY AFFORDABLE & CONVENIENT

**NEELKANTH
SAFE DEPOSIT**



ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥



One Universal Creator God, Realised By the Grace of |The True Guru

FREE ADVICE SERVICES AT THE GURDWARA

SERVICE	Location	Rate	Day	Time
Sikh Assisted Marriage Service	1st Floor Building	Daily	Mon - Sat Sunday	10 am - 1 pm 10 am - 3 pm
Legal Advice	Ground Floor	Every Second Thursday of the Month		
Note: This service has been discontinued.				
General Enquiries Office	Ground Floor Main Bldg	Daily	Mon - Sun	10 am - 6 pm
Metropolitan Police	Ground Floor Main Bldg	Weekly	Tuesday	11 am - 12pm
Home Office Immigration Enforcement (formerly UK Border Agency)	Ground Floor New Annexe	Weekly	Tuesday	10 am - 3 pm
Financial Advice & Estate Planning	Ground Floor New Annexe	On Demand		
Disability Network Hounslow	Ground floor New Annexe	Weekly	Friday	2 pm - 4.30 pm
Gurdwara Wellbeing Centre	Ground floor Main Bldg	Weekly	Sunday	11 am - 2 pm
Gurdwara Healthy Walks	Meet Ground Floor Foyer Main Bldg	Weekly	Thursday	10 am - 12 pm
Bereavement Service	On Demand			
Drug & Alcohol Addiction Service	On Demand			

Please note these regular Gurdwara Services are currently suspended, in compliance with the government requirements.

A&G WINDOWS LTD

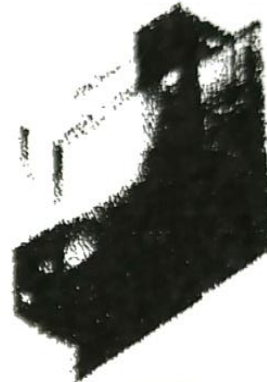
WE WILL BEAT ANY
WRITTEN QUOTATION
Trade enquiries welcome

FREE ESTIMATES THE QUALITY CONSERVATORY, WINDOWS AND DOORS COMPANY

Manufacturers & Installers of Quality
Double Glazing, Door, Patio Doors,
Porches, Conservatories in PVC &
Aluminium

- Trade Prices
- Own Fitters
- Internally Glazed Windows
- 10 Year Guarantee
- Yale Door Locks
- Fitted Door from £460
- 28mm Glass Units
- Document L Cpliant
- Espag Losks
- K-Glass
- 10 YEARS INSURANCE GUARANTEE

Unit 6, Derby Road
Hounslow, Middx., TW3 3UH
Tel: 020 8572 5567
Fax: 020 8577 0091



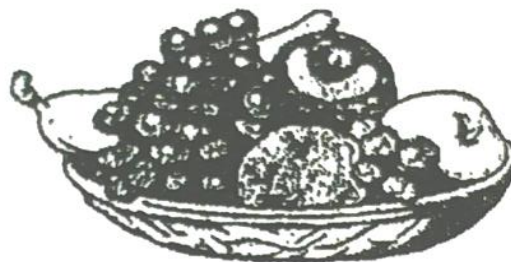
also provide services to other local businesses and home owners



SINGH & CO VEG FRUIT LTD



Unit 89, Market Pavillion, 1 Sherrin Road,
New Spitalfield Market, Leyton, London E10 5SL
Tel: 020 8539 1166 - 020 8532 8231 - Fax: 020 8558 0470



GREEN STREET EXOTICS
10A CARLTON TERRACE
GREEN STREET
LONDON E7
TEL: 020 8503 4809